

**Hygienekonzept** des  
*TV 1920 Ketternschwalbach e.V.*  
zur Nutzung der Gemeindehalle  
Ketternschwalbach



Der Turnverein 1920 Ketternschwalbach e.V. möchte die Gemeindehalle in Ketternschwalbach in der Zeit der Einschränkungen durch die Corona-Pandemie bis zur Aufhebung dieser Einschränkungen nachfolgendem Konzept nutzen:

**Allgemeines:**

- Ein ausreichend großer Personenabstand wird eingehalten (1,5 bis 2 Meter)
- Die Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen, insbesondere bei der gemeinsamen Nutzung von Sportgeräten werden konsequent eingehalten
- Die Umkleidekabinen bleiben geschlossen – Bekleidungswechsel und die Nutzung der Nassbereiche unterbleiben.
- Es werden keine Zuschauer in der Halle zugelassen.
- Es werden keine Spiele durchgeführt (Volleyball, Badminton), der Übungsbetrieb findet ohne Wettkampfsimulation und kontaktfrei statt.

**Konkreter Ablauf:**

- Sollten bei einem Teilnehmer oder innerhalb dessen Haushalt Krankheitssymptome wie Husten, Schnupfen, Heiserkeit, Fieber, Atemnot, Muskelschmerzen, Müdigkeit, Kopfschmerzen oder Durchfall auftreten, nimmt der Teilnehmer nicht am Training teil.

- Nach einem positiven Coronavirus-Test eines Teilnehmers oder innerhalb dessen Haushalt nimmt der Teilnehmer 14 Tage lang nicht am Übungsbetrieb teil.
- Die Teilnehmer reisen bereits in Sportkleidung an. Das Wechseln der Schuhe ist im Foyer unter Einhaltung des Mindestabstands möglich.
- Zur Einhaltung der Abstandsregelungen erfolgt das Betreten und Verlassen der Halle getrennt. Eingang ist der Sportlereingang auf der rechten Seite der Gemeindehalle. Der Ausgang ist der Haupteingang der Gemeindehalle.
- Jeglicher Körperkontakt wie Handshake oder Abklatschen unterbleibt im Sinne der Abstandsregel.
- Toiletten werden soweit möglich mit Desinfektionsmitteln versehen und müssen nach der Benutzung vom Benutzer desinfiziert werden. Die Benutzung darf nur einzeln erfolgen.
- Die Übungsleiter führen Anwesenheitslisten, um etwaige Infektionsketten besser nachverfolgen zu können.
- Das benötigte Übungsmaterial beschränkt sich auf das Nötigste und wird möglichst vor der Übungseinheit desinfiziert und in der Halle bereitgestellt.
- Die TrainerInnen sorgen für eine angemessene Maximalgröße der Trainingsgruppe.

Die Maßnahmen werden kontinuierlich überprüft und ggf. angepasst.

Mit sportlichen Grüßen



Dennis Jung

1. Vorsitzender TV 1920 Kettenschwalbach e.V.  
Siebenstein 23  
65510 Hünstetten-Kettenschwalbach



## Infektionen vorbeugen:

# Die 10 wichtigsten Hygienetipps

Im Alltag begegnen wir vielen Erregern wie Viren und Bakterien. Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

### 1. Regelmäßig Hände waschen

- ▶ wenn Sie nach Hause kommen,
- ▶ vor und während der Zubereitung von Speisen,
- ▶ vor den Mahlzeiten,
- ▶ nach dem Besuch der Toilette,
- ▶ nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen,
- ▶ vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten,
- ▶ nach dem Kontakt mit Tieren.



### 2. Hände gründlich waschen

- ▶ Hände unter fließendes Wasser halten,
- ▶ von allen Seiten mit Seife einreiben,
- ▶ dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen,
- ▶ unter fließendem Wasser abwaschen,
- ▶ mit einem sauberen Tuch trocknen.

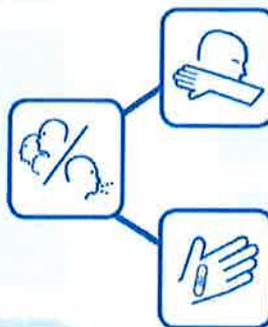
### 3. Hände aus dem Gesicht fernhalten

- ▶ Fassen Sie mit ungewaschenen Händen nicht an Mund, Augen oder Nase.



### 5. Im Krankheitsfall Abstand halten

- ▶ Kurieren Sie sich zu Hause aus.
- ▶ Verzichten Sie auf enge Körperkontakte, solange Sie ansteckend sind.
- ▶ Halten Sie sich in einem separaten Raum auf und benutzen Sie wenn möglich eine getrennte Toilette.
- ▶ Benutzen Sie Essgeschirr oder Handtücher nicht mit anderen gemeinsam.



### 4. Richtig husten und niesen

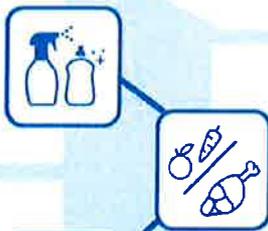
- ▶ Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand von anderen und drehen sich weg.
- ▶ Benutzen Sie ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase.

### 6. Wunden schützen

- ▶ Decken Sie Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.

### 7. Auf ein sauberes Zuhause achten

- ▶ Reinigen Sie insbesondere Küche und Bad regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern.
- ▶ Lassen Sie Putzlappen nach Gebrauch gut trocknen und wechseln sie häufig aus.

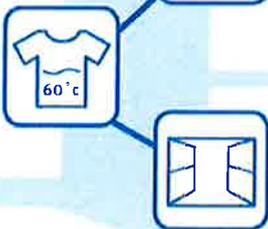


### 8. Lebensmittel hygienisch behandeln

- ▶ Bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gut gekühlt auf.
- ▶ Vermeiden Sie den Kontakt von rohen Tierprodukten mit roh verzehrten Lebensmitteln.
- ▶ Erhitzen Sie Fleisch auf mindestens 70 °C.
- ▶ Waschen Sie Gemüse und Obst gründlich.

### 9. Geschirr und Wäsche heiß waschen

- ▶ Reinigen Sie Ess- und Küchenutensilien mit warmem Wasser und Spüllmittel oder in der Spülmaschine.
- ▶ Waschen Sie Spüllappen und Putztücher sowie Handtücher, Waschlappen, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60 °C.



### 10. Regelmäßig lüften

- ▶ Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten.